



- yoga in Arnhem Noord
 - persoonlijke aandacht
 - iedereen kan meedoen
 - kleine groepen
 - kwalitatief hoogwaardige lessen
-
- Personal Yoga (1 op 1)
 - yoga-coaching
 - Kundalini yoga
 - zachte yoga
 - mannenyoga
 - hatha flow yoga
 - kinderyoga
 - meditatie

Aanmelden of voor
meer informatie:
yogalibra.nl



Yogastudio in Alteveer, Arnhem Noord

- ruimte voor persoonlijke groei
- yoga in een veilige sfeer
- persoonlijke aandacht in de les



Sweelincklaan 22, 6815 BH Arnhem

Aanmelden of voor meer informatie:

Cindy Steegs,
06 - 44 504 337
of cindy@YogaLibra.nl

Yoga Libra biedt een gevarieerd aanbod aan kwalitatief hoogwaardige yoga lessen en meditatie, waarbij persoonlijke aandacht voorop staat. Daarnaast wordt op afspraak personal yoga, coaching en massages aangeboden.

Lesrooster vanaf 1 september 2018:

DAG	TIJD	BEZIGHEID	OPMERKING
zondag	20.00 - 21.15	Yin Yang yoga	vol
maandag	8.30 - 10.00 10.45 - 12.00 13.00 - 14.00 15.30 - 16.45	Kundalini yoga zachte yoga meditatieve hatha yoga zachte yoga	
dinsdag	7.00 - 8.00 9.00 - 10.15	Early Birdles hatha flow yoga	Yogahouse
woensdag	7.00 - 8.00 8.30 - 9.30 10.15 - 11.30 19.00 - 20.00 20.30 - 21.45	Early Birdles RCG sportyoga hatha flow yoga mannenyoga Yin Yang yoga	besloten vol
donderdag	8.30 - 10.00 10.45 - 12.00 13.00 - 14.00 15.30 - 16.45	Kundalini yoga zachte yoga meditatieve hatha yoga zachte yoga	
vrijdag	7.00 - 8.00 15.30 - 16.15	Early Birdles kinderyoga	vol periodiek